

Kako da prepoznate „suve oči“?

Ako osećate svrab, grebanje, bol, umorne oči, peckanje u očima, imate osećaj „da vam je nešto upalo u oko“, oči su vam crvene, osetljive na svetlost ili loše vidite, proverite sa svojim očnim lekarom da li imate problem „suvih očiju“.

Takvi problemi se tretiraju preparatima pod popularnim nazivom „veštačke suze“. Zato je preporuka velikog broja očnih lekara, da za vlaženje očiju koristite preparate koji sadrže visokokvalitetnu hijaluronsku kiselinu u obliku natrijum hijaluronata, da ne sadrže konzervans, kao ni fosfatni pufer i da su kompatibilne sa očnim sočivima ukoliko ih nosite.

Natrijum je mineral koji je sastavni deo prirodnih suza, a hijaluronska kiselina je prirodna supstanca našeg organizma, te je pacijenti odlično podnose. Ona vezuje velike količine vode – odličan je lubrikant, podmazuje „suvo oko“. Hijaluronska kiselina je strukturno slična mucinu pa odlično naleže na površinu oka i ima elastičnost protoka koji je najsličaniji elastičnosti normalnog suznog filma. Različiti preparati za suvo oko imaju hijaluronsku kiselinu različite molekulske mase i kvaliteta. Važno je da njena molekulska masa bude veća jer ona pruža i uz manju koncentraciju izuzetnu viskoznost. Takva viskoznost zadržava veštačke suze duže na površini „suvog oka“, i daje veći komfor pri upotrebi, a opet je važno da ne magli vid.

Kada se odlučujete za preparat „veštačkih suza“ veoma je važna sterilnost i preciznost doziranja, te monodozni sistemi kao i Komod (Comod) pakovanja imaju prednost. Veštačke suze u tkz „Komod“ (Comod) bočici imaju sistem koji omogućava da svaka kap bude precizna, kao da svaki put upotrebljavate monodozno pakovanje. Prednost Comod bočice u odnosu na monodozno pakovanje je ekonomičnost, sa ovom bočicom imate čak više od 300 aplikacionih doza (kapi). Sam sistem omogućava da kapi ostanu sterilne 6 meseci nakon prvog otvaranja. Kapi u Comod bočici nemaju konzervans, i imaju citratni pufer koji stabilizuje pH vrednost rastvora kapi, ne dovodi do kalcifikacija što se može desiti sa fosfatnim puferom nakon duže upotrebe i podržava zarastanje ranica na površini oka, ukoliko postoje.