



HYPECOR®

Klinički dokazano, na potpuno prirodan način i bez nuspojava pomaže u regulaciji krvnog pritiska. Uspešno redukuje krvni pritisak kod osoba sa prehipertenzijom i metaboličkim sindromom.

DELOVANJE

Prehipertenzija i
metabolički sindrom

Smanjuje sistolni i
dijastolni pritisak

Smanjuje visnu lošeg
(LDL) holesterola



UNIFARM MEDICOM

Cara Dušana 264
11080 Zemun
(+381) 11 3168 206

www.unifarm-medicom.rs

Delovanje

Prehipertenzija i metabolički sindrom

Smanjuje sistolni (u proseku za 12 mmHg) i dijastolni (u proseku za 8 mmHg) pritisak

Smanjuje nivo lošeg holesterola (LDL) u krvi

Potpomaže pravilnu funkciju endotelnih ćelija

Pomaže kod ateroskleroze

Preporučuje se pacijentima sa neurodegenerativnom i kardiovaskularnom patologijom

Doziranje i način upotrebe

Preporučujemo uzimanje dve kapsule na dan (150 mg).

Prvi pozitivni rezultati mogu se uočiti tek posle 4 nedelje redovne upotrebe.

HYPECOR[®] može da se koristiti bez ograničenja.

Kontraindikacije

HYPECOR[®] ne uzrokuje loše efekte na organizam.

HYPECOR[®] se može koristiti s drugim lekovima i dodacima ishrani.

Od čega nas štite polifenoli?

Biljni spojevi polifenoli imaju snažnu antioksidacionu aktivnost. U ishrani čoveka najviše ih ima u voću, povrću, vinu, čaju i kakau. Naučna istraživanja pokazuju da zbog specifične biološke aktivnosti štite srce, krvne sudove i imunološki sistem. Razmatraju se i kao molekuli s potencijalnim pozitivnim dejstvom na prevenciju hroničnih upalnih bolesti, karcinoma i procesa starenja.

Do danas je poznato priližno 8.000 polifenolnih molekula, a najznačajnije grupe su: flavonoli, flavoni, flavan-3-oli, flavanoni i d-antocijani.

Strukturna raznovrsnost polifenola otežava precizno određivanje prehrambenog unosa. Procena takođe podleže greškama zbog razlika u koncentraciji u sličnim namirnicama koja se događa pod uticajem brojnih faktora, poput raznolikosti vrsta, svetla, stepena zrelosti, obrade i skladištenja. Uopšteno, unos nekoliko flavonola i flavona kvantitativno je sličan nekim dobro poznatim mikronutrijentima, poput vitamina C i E.

Smatra se da naš dnevni unos flavonoida varira od 10 do 100 mg dnevno, zavisno od sastava dijeta. Prilično izražene razlike unosa flavonoida javljaju se među različitim zemaljama, što je dokazano u

„Seven Countries Study“. Holandija, Velika Britanija i SAD imaju približno jednak unos. Hrana bogata flavonoidima uključuje citrusne, jabuke, luk, čaj, kakao i vino. Crno vino i sok od grožđa sadrže više od 500 mg/L flavonoida, belo vino i pivo sadrže manje od 60 mg/L.

Polifenoli iz semenki grožđa

Semenke grožđa su otpadni proizvod vinske industrije i u proizvodnji soka od grožđa. Sadrže belančevine, masti, ugljenehidrate kao i 5-8 % polifenola, zavisno od vrste. Semenke grožđa sadrže skup polifenola koji nazivamo proantocijanidini (oligomerni proantocijanidini). Naučno je dokazano da je antioksidaciona aktivnost proantocijanidina 20 puta snažnija od vitamina E i 50 puta snažnija od vitamina C.

Ekstrakt semenki grožđa poznat je kao snažan antioksidans koji štiti telo od prevremenog starenja, bolesti i propadanja. Brojne naučne studije objavljene o ekstraktu semenki grožđa govore o povoljnim dejstvima proantocijanidina, posebno o zaštiti tela od oštećenja izazvanih sunčevim zračenjem, povoljnom učinku na vid, savitljivost zglobova, arterija i drugih telesnih tkiva kao i povoljnom dejstvu na cirkulaciju krvi usled jačanja kapilara, vena i arterija.

Kratki prikaz naučnih istraživanja

Epidemiološki dokazi sve snažnije podupiru hipotezu o preventivnom delovanju hrane bogate voćem i povrćem na razvoj kardiovaskularnih bolesti. Smatra se da je to tako zbog razvoja metoda za procenu prehranbenog unosa. Dugo se smatralo da to delovanje treba pripisati uticaju antioksidativnih vitamina i karotenoida, supstancama koje su poznate i kao imunomodulatori, a prisutne su u voću i povrću. U poslednje vreme, sve se više pažnje poklanja spojevima koji nisu vitamini, a posebno su u fokusu polifenoli, supstance prisutne u brojnim biljkama. Najbrojni skup polifenola su flavonoidi, supstance koje najvećim delom osiguravaju ukus i boju voća i povrća.

Nekoliko populacijskih studija utvrdilo je vezu između unosa flavonoida i rizika od kardiovaskularnih bolesti. U studiji koja je trajala 10 godina Hertog i saradnici naveli su da je relativni rizik od neželjenog koronarnog incidenta kod starijih osoba koje su imale najviši unos flavonoida bio značajno manji od osoba koje su imale nizak unos flavonoida. Druga desetogodišnja studija u kojoj je učestvovalo 34.000 žena u postmenopauzi, utvrdila je da je ukupan unos flavonoida bio povezan s mortalitetom od kardiovaskularnih bolesti.

Slični rezultati objavljeni su i u finskoj studiji u kojoj je učestvovalo 10.000 muškaraca i žena, gde je kod osoba s višim unosom kvercetina uočena manja smrtnost od ishemijske bolesti srca.

Studija japanskih naučnika obavljena 1999. godine u časopisu *Atherosclerosis* ukazuje na povoljno delovanje ekstrakta proantocijanidina iz semenki grožđa na razvoj ateroskleroze kod laboratorijskih zečeva. Laboratorijski zečevi hranjeni su hranom bogatom holesterolom te im je dodavan ekstrakt bogat proantocijanidinima, što je značajno ublažilo izraženu aterosklerozu u aorti. Ovi rezultati ukazuju da polifenoli proantocijanidini mogu „zarobiti” slobodne radikale, u vodenom okruženju, poput plazme i intersticijske tečnosti zidova arterija što inhibira oksidaciju LDL-a i predstavlja antiaterosklerotsku aktivnost.

Skup španskih autora objavio je u časopisu *Nutrition Research* 2006. godine studiju o uticaju unosa soka bogatog polifenolima na antioksidativni status zdravih dobrovoljaca. U studiji je korišćen sok od grožđa i bobičastog voća bogat polifenolima, a učesnike su činili 12 zdravih dobrovoljaca (6 muškaraca i 6 žena). Dobrovoljci su na tašte primali jednokratnu dozu (400 mL) soka. Krv im je analizirana pre unosa i 1, 2, 4 i 6 sati nakon unosa. Sličnom dinamikom prikupljan je i urin. Urinarna ekskrecija polifenola dosegala je vrhunac 2 sata nakon unosa i trajala je do 6 sati nakon unosa. Povišeni nivoi serumskih polifenola vezanih za lipide opažalo se nakon 2 do 6 sati. Ovi rezultati ukazuju kako su polifenoli iz voćnog soka bioraspoloživi i mogu se vezati za lipidnu frakciju seruma te stoga smanjuju peroksidaciju lipida.