

Staračke pege

uzrok i moguća rešenja

Tamne mrlje na koži šaka indiskretni su pokazatelji zrele životne dobi. Nega kože odgovarajućim preparatima veoma je važna za prevenciju i uklanjanje staračkih pega

Tekst Vesna Stanimirović

Staračke pege se obično javljaju na rukama osoba starijih od pedeset godina, ali se ponekad mogu formirati i na koži mlađih ljudi. Na kozmetičkom tržištu postoji čitav niz preparata koji sadrže aktivne supstance sa dejstvom na smanjenje sinteze pigmenta

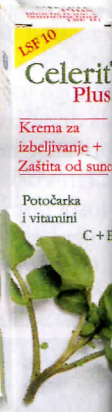
melanina, njegovu brzu razgradnju, ubranu eliminaciju ili posvetljavanje. Tu su i aktivne supstance koje deluju antioksidantno, protivupalno ili kao zaštita od UVA i UVB zraka.

Nastanak staračkih pega

Staračke pege nastaju kao posledica proizvodnje veće količine pigmenta melanina na pojedinim mestima, a nisu praćene umnožavanjem pigmentovanih ćelija - melanocita. Izbegavanje i zaštita od sunčeve svetlosti kao i redovno korišćenje krema sa zaštitnim faktorima, može sprečiti ili umanjiti njihovu pojavu. Ako primetite da su se staračke pege pojavile na vašim rukama, vreme je da razmislite o dve stvari: prevenciji i tretmanima protiv staračkih pega.

NOVO NA TRŽIŠTU

Staračke pege i fleke su bezopasne, ali mnogima smetaju jer ne izgledaju lepo. *Celerit* i *Celerit plus* kreme za izbeljivanje sadrže prirodne aktivne supstance potočarke i vitamine C i E, koji nežno i zaštitno suzbijaju prevremene staračke pojave na koži. Proizvođač *Celerit* kreme je *Medopharm* iz Nemačke a uvoznik i distributer za Srbiju *Unifarm Medicom* d.o.o.



dobrih rezultata. Neće svaki tip kože reagovati podjednako na tretmane za uklanjanje fleka, tako da oni moraju biti individualno prilagođeni svakoj osobi. Staračke pege se mogu ukloniti pomoću

NA NAŠEM TRŽIŠTU MOGU SE NAĆI PREPARATI za lokalnu primenu koji zadovoljavaju sve potrebne uslove ZA BEZBEDNO REŠAVANJE PROBLEMA STARAČKIH PEGA

Načini lečenja

Uklanjanje pega i fleka sa kože često podrazumeva više tretmana, kao i kombinaciju različitih tretmana za postizanje

laserskih tretmana, hemijskih pilinga, abrazijom radiotalasima ili kremom za beljenje pega i fleka. Šta ćete izabrati zavisi samo od vas. ■

Šta možete uraditi sami

1. Prilagodite ishranu:

- pijte 6 do 8 čaša vode dnevno
- svakodnevno uzimajte vitamin C
- jedite što više svežeg voća, povrća i orašastih plodova
- smanjite unos namirnica koje sadrže mnogo šećera, soli i zasićenih masti

2. Potražite dobru kremu protiv staračkih pega. Pri izboru preparata i aktivnih supstanci vodite se principima maksimalne efikasnosti i bezbednosti.

3. Prirodni recept

- Iscedite malo limunovog soka na kuglicu vate i nežno nanesite na tamne pege, ostavite da deluje 5-10 minuta pa dobro isperite. Rezultati će biti primetni već nakon dve nedelje. Ako vam je koža osetljiva limunov sok pomešajte sa malo čaja od kamilice ili jogurtom.